

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,
je tady zatím velmi příznivý podzim a školáci už mají měsíc docházky v novém školním roce za sebou.

Trochu začíná přírodě chybět vlaha. Srážek ubylo a snad to není tím, že se obnovila letecká doprava, která ve velkém produkuje exhalace mající vliv na srážlivost mraků.

Nicméně jsme rádi, že se alespoň prozatím nevrátila pandemie koronaviru, jak tomu bylo v loňském roce. Stále je však třeba být obezřetný a dodržovat předepsaná hygienická pravidla. Očkování je dobrovolné, ale úroveň proočkování obyvatel určitě šíření pandemie zabránila. Je věcí každého jednotlivce, jak s možností být očkovan naloží, ale je třeba dát přednost jistotě.

Současná situace umožnila též částečně obnovit kulturní a společenský život. Platí to i pro naši obec. Probíhají sportovní akce za přítomnosti diváků, letní akce u Duhového jezera, soutěže v hasičském sportu, různé soutěže apod. Věříme, že i přes nadcházející zimu se bude tato činnost rozvíjet.

Naše obec, tím myslím též všechny její místní části, je značně postižena provozem nákladní dopravy v souvislosti s probíhající výstavbou dálnice D 35. Navíc se termíny dokončení této stavby neustále prodlužují. Díky nestabilnímu podloží bude například uzavřena silnice mezi Turovem a Městcem do 20. 12. 2022 (původně do 1. 10. 2021). Všechny vozovky, po kterých těžká doprava jezdí, patří Pardubickému kraji a jsou ve správě SuS Pardubice. Všichni slibují, že po dokončení stavby budou všechny tyto silnice opraveny.

S provozem těžké techniky však musíme počítat minimálně do konce roku 2022. Potěšující zprávou je, že od 1. 11. 2021 bude opět zprovozněna silnice mezi Čeradicemi a Uherskem.

Obec Moravany nechala rovněž zpracovat odborné posudky na stav mostů v Platěnicích. Tyto posudky byly předány jejich vlastníkov, tedy Pardubickému kraji. Stav mostů, konkrétně jejich nosná konstrukce, v havarijním stavu není, ale je narušena vrchní stavba. To znamená nájezdy, obrubníky a chodníky. Místy zatéká do hlavní konstrukce voda. Ze strany provozovatele byla přislíbena oprava v 1. pololetí příštího roku. Na silnici od Moravan budou též opravy poklopů od kanalizace, které jsou vystouplé nad povrch vozovky. Tento stav je též způsoben neúměrným provozem těžkých vozidel.

Pro získání "Územního rozhodnutí" a vydání "Stavebního povolení" k výstavbě kanalizace v Turově se nám podařilo zajistit všechny potřebné dokumenty včetně souhlasných vyjádření a podpisů majitelů stavbou dotčených pozemků. Nyní běží lhůta pro vydání územního rozhodnutí. Po jeho získání můžeme žádat o stavební povolení. To je nutné doložit k žádosti o státní dotaci na realizaci stavby, kterou chceme podat na rok 2022.

V současné době probíhá kolaudace inženýrských sítí a obslužné komunikace v nové lokalitě Z 21 ve směru na Slepotic. Všechny pozemky, které jsou určené pro výstavbu 24 rodinných domů, jsou prodány. Není zde dosud proveden rozvod elektřiny ze strany společnosti ČEZ, která si tuto akci zajišťuje včetně projektu a realizace sama a bez naší účasti. Práce zahájí po 10. 10. 2021 s termínem dokončení do 30. 11. 2021.

V současné době probíhá oprava chodníků mezi ulicemi 9. května a Smetanovou. V letošním roce bude též dokončena 2. část chodníku v Čeradicích ve směru od hospody k č. p. 8. Pro příští rok plánujeme provést opravu chodníků v Dubovci včetně úpravy vozovky.

Věříme, že epidemiologická situace dovolí oživit kulturní a společenský život v Moravanském domě.

V současné době volnou plochu sálu využívá kroužek stolního tenisu a taneční kroužky.

Nejbližší plánovanou akcí bude Mikulášská taneční zábava, která se uskuteční v sobotu 4. 12. 2021. Věřím, že se místní organizace - např. Sokol Moravany, SDH Moravany a další, přidají a uspořádají plesy. Jisté rovněž je, že se zde uskuteční dne 11. 2. 2022 Ples Svazku obcí Loučná. Na všechny akce, jejichž konání bude samostatně oznámeno, jsou všichni srdečně zváni.

V plném proudu jsou také podzimní fotbalové soutěže. Přejeme všem hráčům, kteří oblékají moravanský dres, aby se jim dařilo a byli spokojeni s tím, jak naši obec reprezentují. "A" mužstvo mělo katastrofální vstup do soutěže. Nyní to vypadá, že se blýská na lepší časy. Doufám, že ve zbytku sezony zaujmou v tabulce příčky, na které jsme byli po léta zvyklí.

Velmi dobrý dojem na všechny účastníky udělala v sobotu 25. 9. akce, kterou uspořádali naši hasiči. Byla to soutěž v požárním sportu - 15. ročník Moravanského memoriálu. Všem účastníkům, bez rozdílu na konečném umístění, se akce líbila. Věřím, že se na podobné akce k nám budou rádi vracet.

Velký dík patří organizátorům, našim hasičům, ale také p. Madákovi, který zajištění občerstvení zvládl na jedničku.

Všem přeji krásný podzim a na počtenou v příštím čísle.

Václav Roček, starosta obce

Usnesení z jednání OZ dne 20. 9. 2021

Zastupitelstvo obce schvaluje program jednání.

Zastupitelstvo obce schvaluje jako předsedu návrhové komise pro usnesení p. Kozáčka, jako členy Ing. Křivku a p. Venclovou.

Zastupitelstvo obce schvaluje jako ověřovatele zápisu p. Sychru a p. Mikuleckého.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí zprávu kontrolního výboru o plnění usnesení z předchozích zasedání zastupitelstva obce.

Zastupitelstvo obce schvaluje kupní smlouvu na prodej pozemku p. č. 132/98 o výměře 978 m² v k. ú. Moravany nad Loučnou v lokalitě Z21 za cenu 2 402 946,- Kč. Kupující dále zaplatí náklady na vklad do katastru nemovitostí 2 000,- Kč.

Zastupitelstvo obce schvaluje zástavní smlouvu k nemovitosti na pozemek p. č. 132/98 v k. ú. Moravany nad Loučnou v lokalitě Z21.

Zastupitelstvo obce schvaluje kupní smlouvu na koupi pozemku p. č. 132/95 o výměře 1071 m² v k. ú. Moravany nad Loučnou v lokalitě Z21 za cenu 2 590 749,- Kč. Kupující dále zaplatí náklady na vklad do katastru nemovitostí 2 000,- Kč.

Zastupitelstvo obce schvaluje zástavní smlouvu k nemovitosti na pozemek p. č. 132/95 v k. ú. Moravany nad Loučnou v lokalitě Z21.

Zastupitelstvo obce schvaluje Dodatek č. 1 ke kupní smlouvě ze dne 12. 5. 2021 na prodej pozemku p. č. 132/108 v k. ú. Moravany nad Loučnou v lokalitě Z21.

Zastupitelstvo obce schvaluje zástavní smlouvu k nemovitosti na pozemek p. č. 132/108 v k. ú. Moravany nad Loučnou lokalita Z21.

Obec Moravany jako budoucí nabyvatel na základě usnesení zastupitelstva obce tímto prohlašuje, že souhlasí s technickými podmínkami uvedenými v bodě A dopisu Správy železnic č. j. 30917/2018-SŽ-GŘ-031 (5) ze dne 2. 8. 2021.

Obec Moravany jako budoucí nabyvatel na základě usnesení zastupitelstva obce tímto prohlašuje, že přebírá spolu s nabývaným majetkem i případné ekologické závazky s tímto majetkem spojené, bere na sebe povinnost plynoucí z jejich odstranění a nebude od prodávajícího požadovat jejich náhradu.

Zastupitelstvo obce schvaluje vyvěšení záměru směny pozemku p. č. 94/13 o výměře 264 m² v k. ú. Moravany nad Loučnou v majetku Obce Moravany za pozemek p. č. 81/8 o výměře 572 m², který vznikne rozdělením pozemku p. č. 81/4 v k. ú. Moravany nad Loučnou v majetku České republiky s právem hospodařit s majetkem státu pro Správu železnic.

Zastupitelstvo obce schvaluje směnnou smlouvu na pozemky p. č. 857/3 o výměře 55 m² a p. č. 857/2 o výměře 72 m², které vzniknou rozdělením pozemku p. č. 857/1 v majetku Obce Moravany za pozemky p. č. 530/17 o výměře 91 m² a p. č. 530/18 o výměře 82 m², které vzniknou rozdělením pozemku p. č. 530/2 v majetku pana Zdeňka Sokola, vše v k. ú. Platěnice.

Zastupitelstvo obce schvaluje přímý prodej pozemku vybranému investorovi, který provede výstavbu dvou bytových domů po vypsání výběrového řízení podle pravidel schválených Obcí Moravany.

Zastupitelstvo obce schvaluje název nově vzniklé ulice na pozemku p. č. 78/3 v k. ú. Moravany nad Loučnou na ulici „V Rákosí“.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí seznámení s možnostmi náhrady přejezdů na trati Česká Třebová – Praha v Turově. Obec Moravany se přiklání k možnosti s variantou nadjezdu v blízkosti zrušeného přejezdu v Turově.

Zastupitelstvo obce schvaluje návrh dohody o změně hranic obcí, při nichž nedochází ke sloučení obcí, připojení obce nebo oddělení obce mezi Městyssem Chroustovice a Obcí Moravany dle předloženého návrhu.

Společenská rubrika

V měsíci září oslavili a oslaví životní jubileum....

Zdeňka Marková
Jaromír Hyksa
František Kučera
Josef Fiala

Pavel Nešpor
Zdeněk Babíček
Stanislav Krejčí

Všem oslavencům přejeme do dalších let pevné zdraví.



Vítáme nové občánky...



Báru Vavřínkovou
Milana Konečného
Rudolfa Procházku

Danielu Vavřínkovou
Elišku Hudcovou



Přejeme všem rodičům i dětem zdraví, štěstí, pohodu a klid.



Opustili nás...

Pavel Štěpánek
Vojtěch Cabicar
Vladimíra Málková
Jaroslav Jelínek

Helena Derahová
Martin Meixner
Anna Sedláková

Budeme s úctou vzpomínat.

Třídění odpadu

ARNIKA
uděluje

ODPADOVÉHO OSKARA
OBCI **MORAVANY**
za třetí nejnižší produkci
směsného odpadu v kategorii
obcí od 1001 do 5000 obyvatel
v Pardubickém kraji
7. ROČNÍK

NEJLEPŠÍ ODPAD JE TEN, KTERÝ NEVZNIKNE!

Ministerstvo životního prostředí
Součástí je realizována v rámci projektu "Odpadové hospodářství obcí - příklady dobré praxe", který byl podpořen Ministerstvem životního prostředí.

O perníkovou popelnici



Tradiční součástí vyhlášení výsledků soutěže O perníkovou popelnici je také ocenění obcí, které si dobře vedly v rámci zpětného odběru vysloužilého elektra kolektivních systémů. Jde o Elektrowin, kde se hodnotí výtěžnost zpětného odběru velkých a malých domácích spotřebičů a elektrického a elektronického nářadí. A pak také o ASEKOL, v jehož soutěži se hodnotí sběr drobného elektra, spotřební elektroniky, hraček, lékařských přístrojů a podobně.

Naše obec v této kategorii opět zvítězila

Chtěli bychom tímto poděkovat všem občanům, kteří si uvědomují důležitost třídění odpadu, neboť tím dokazují, že jim není lhostejné, v čem budou vyrůstat jejich potomci.

VÍTĚZNÉ OBCE ZA ROK 2020

KOLEKTIVNÍ SYSTÉM ASEKOL

obce do 2 000 obyvatel	obec Moravany	10 000,- Kč
obce do 5 000 obyvatel	město Jablonné nad Orlicí	15 000,- Kč
obce nad 5 000 obyvatel	město Ústí nad Orlicí	20 000,- Kč
speciální odměna	obec Chvojenec	10 000,- Kč

Mgr. Lada Louženská

Příprava rozpočtu na rok 2022

Obec Moravany v tomto období připravuje návrh rozpočtu obce na rok 2022.

Žádáme Vás tímto, abyste případné požadavky předložili na formuláři, který je k vyzvednutí na Obecním úřadě Moravany, do 17. 11. 2021 do 17,00 hod. v podatelně OÚ.

Požadavky vznášené během schváleného rozpočtového období nemohou být akceptovány.

Mgr. Lada Louženská, správce rozpočtu

Moravanský znak a prapor

Moravanskému znaku a praporu je 20 let

Zastupitelstvo obce Moravany schválilo na svém jednání dne 23. 11. 2000 návrh obecního znaku a praporu. Dekret o udělení znaku a praporu předsedou Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky p. Václavem Klausem převzali zástupci obce dne 4. června 2001. Poté byla zakázka na zhotovení předána firmě VELEBNÝ&Fam VYŠÍVÁNÍ z Ústí nad Orlicí, která potvrdila termín dodání do 15. 8. 2001.

Popis navrženého znaku:

V modrém štítě nad patou s červeno-stříbrnou šachovnicí zlatý zkřížený klíč a meč.

Popis navržené vlajky:

List tvoří žerd'ový pruh široký jednu šestinu délky listu s červeno-stříbrnou šachovnicí o třech řadách a modré pole se zlatým zkříženým klíčem a mečem. Poměr šířky k délce listu je 2:3.

Zdůvodnění návrhu znaku a vlajky (praporu):

Obec Moravany byla osídlena, jak lze odvodit z jejího jména, lidmi příšlymi z Moravy, Moravany. Podle mínění historiků a archeologických nálezů se tak stalo nejspíše kolem poloviny 11. století. Původ obce a její jméno vyjadřuje v návrhu znaku (vlajky/praporu) červeno-stříbrná šachovnice, převzatá ze zemského znaku Moravy. Nejvýznamnější památkou v obci je původně farní kostel sv Petra a Pavla, připomínaný v písemných pramenech od r. 1349. Atributy sv. Petra a Pavla, tj. klíč a meč, se proto také objevují ve zkřížené podobě v návrhu znaku (vlajky/praporu). Modré pole vychází jednak z výše zmíněné heraldické symboliky Moravy, jedna vyjadřuje řeku Loučnou, která obcí protéká a která při vzniku a v historickém vývoji obce sehrála důležitou úlohu.

Z dostupných materiálů Lada Louženská

Bezpečný příchod do školy

Začal nám nový školní rok a s ním se vrátila problematika bezpečného příchodu do školního zařízení. Téměř denně se v místě přechodu u pošty setkávám s nebezpečím pro přecházející a to především pro děti. Tato situace je způsobena bezohledností a nerespektováním dopravních předpisů (zákaz stání) rodičů přivázejících své děti. Za rodiče se nám podařilo prosadit snížení povolené rychlosti v tomto místě na 30km/h a jako zastupitel se budu snažit všemi možnými způsoby těmto nezodpovědným jejich parkování znepříjemnit, ale nyní apeluji na ty kteří tyto zákazy nerespektují. Vyměňte pár metrů svého pohodlí za bezpečí přecházejících dětí, dokud je čas.

S přáním pěkných podzimních dnů a zdavého rozumu za volantem

zastupitel, ale především rodič Ondřej Mikulecký

Hospoda v Platěnicích

Nově otevřená hospoda v Platěnicích

S prvním prázdninovým dnem jsme slavnostně zahájili provoz v obecní hospodě v Platěnicích. Velice nás těší zájem a podpora místních Platěňáků, kteří nás pravidelně navštěvují a dodávají nám energii se neustále zlepšovat. Cestu si k nám našli i cyklisté z přilehlých obcí, kteří se u nás pravidelně zastavují na občerstvení. Kromě piva, alkoholických i nealkoholických nápojů si návštěvníci můžou dát i něco menšího k jídlu. Nově jsme pořídili pizza pec a od 1. listopadu začneme péct pizzu. S výrobou pizzy máme více než desetiletou zkušenost. Těsto připravujeme dle originální receptury a zakládáme si na

čerstvých surovinách. Rozmražený polotovár u nás nenajdete. O zahájení provozu pizzy budeme včas informovat na našich stránkách www.hospodaplatenice.cz a na facebooku.

Hospoda také disponuje původním sálem s kapacitou až 80 osob. Rádi vám tento prostor poskytneme k uspořádání rodinných oslav, firemních akcí, školních srazů, schůzí místních sdružení a podobných událostí. Již několik vydařených akcí zde proběhlo jako například Kytáárky nebo Běh vepřových nožiček. Termín akce doporučujeme nahlásit s předstihem, protože rezervační kalendář se poměrně rychle zaplňuje. V blízké době všechny zveme na Strašidelnou Halloween party, která se bude konat v sobotu 30.10.2021 od 16 hodin. Uvítáme malé i větší děti v halloweenských maskách a jejich rodiče. Těšit se můžete na tematické soutěže a dětskou diskotéku.

V neposlední řadě bychom rádi poděkovali obci Moravany a panu starostovi za podporu a možnost provozovat tak úžasnou hospůdku.

Klára Kučerová, provozovatelka



Postřehy z Čeradice

Postřehy ze života v obci Čeradice v době covidové pandemie

V roce 2020 moc akcí v Čeradicích neproběhlo. Mimo vydařené akce – ovarová kolena a pak v letním období akce pro děti „Setkání pirátů“.

I přes omezení jsme se rozhodli v Čeradicích na jaře uskutečnit některé akce, spíše práce, které jsou spojené se zlepšením vzhledu naší obce. Jednotlivé činnosti jsme si rozdělili, abychom vysloveně neporušovali protiepidemická opatření.

Údržba zeleně a stromků

Na příjezdu od Rovně a od Uherska jsme zkontrolovali vysázené stromky (lípy, jeřabiny, duby a třešně), odstranili jsme ochranu proti ohryzu zvířít, vyměnili opěrné kůly, udělali jarní stříh korunek stromů. Obdobně jsme postupovali i u červených dubů a kaštanů na výjezdu z Čeradice na Platěnice. Dále jsme skáceli stromy u autobusové zastávky ve středu obce a dali jsme sem jeden stříbrný smrček, který zároveň bude sloužit i pro vánoční výzdobu. Dosázeli jsme kleče na točně autobusů. Doufám, že se stromkům bude dařit, i když asi bez zalévání to nepůjde, ale to pro nás není překážka vzhledem

k vybavení, které jako hasiči máme (elektrocentrála, ponorné výkonné čerpadlo, přívěsný vozík, nádrž na vodu).

Úklid nepořádku



Další aktivitou byla akce „Uklid'me Česko“, spíše „Uklid'me kolem Čeradic“ 26. a 27. března 2021. Cílem akce byl úklid všech příjezdových cest, příkopů do Čeradic od Uherska, Horní Rovně, Slepotic a Turova a dále pak úklid kolem splavu v Čeradicích. Celkem jsme sebrali 9 pytlů nepořádku. Od papírů, cigaretových krabiček, obalů od jídla, plastových lahví, skla, plechových obalů od nápojů po polystyrén, izolační materiál, ... Vrcholem barbarství je situace, když někteří spoluobčané při budování koupelny odvezou stavební suť a plastové kbelíky na příkop, tam to z přívěsu rychle vyhrnou a taky rychle zmizí a mají uklizeno!!! Děkuji všem, kteří se této akce zúčastnili. Dále bych chtěl poděkovat i kolegům z obecního úřadu, kteří nám pomohli s úklidem

stavební sutě na příkopu a nakonec i odvezli tento nepořádek, včetně sesbíraných pytlů na skládku. Bohužel je smutné, že už za týden se nám opět příkopy plní nepořádkem – proč to vyhodit do sběrné nádoby, když to můžu ihned vyhodit z okna auta a mám uklizeno.

Úprava dětského hřiště

Dále jsme pracovali na změnách na dětském hřišti. Výsledkem je jiné rozložení dětských prvků a od května 2021 snad bude k dispozici dětem i nová šplhací sestava a tím se ještě oblíba a návštěvnost tohoto místa určitě zvýší. Osobně z toho mám radost, jaké velké oblíbené místních i cizích občanů se toto místo těší.

Chtěl bych na závěr poděkovat všem, kteří se těchto akcí zúčastnili a mají zájem, aby prostředí, v kterém žijeme, bylo přívětivé a hezké a doufám, že se opět brzy budeme moci setkávat na kulturních a sportovních akcích, které v minulosti hasiči pravidelně v Čeradicích dělali.



Za Sbor dobrovolných hasičů Čeradice Jiří Sychra

Konalo se...

Dětský den v Platěnicích

Před prázdninami došlo k rozvolňování covidových opatření, která nám umožnily uspořádat již tradiční dětský den v Platěnicích. Hasiči poskytli zázemí v místní hasičárně a rodiče se postarali o občerstvení. Pro děti tak zde byly připravené různé soutěže jako je skákání v pytli, lov rybiček, střelba na cíl atd. Z loňského roku se nám také osvědčila schovávačka písmen. Po celé návsi nejen děti hledali poschovávaná písmenka a skládali pak z nich tajenku. Za splnění úkolů si děti vysloužili sladkou odměnu, nanuka a dáreček k tomu. Celé odpoledne byl k dispozici skákací hrad, který byl hojně využit od těch nejmenších až po ty odrostlejší náctíleý. Odpoledne bylo zakončeno táborákem a opékáním buřtů. Myslíme si, že se dětský den vydařil, počasí vyšlo na jedničku a děti byli spokojené. Někdy příště se budeme zase v hasičárně těšit na další společnou akci!



SDH Platěnice

Běh vepřových nožiček

V pátek 17.9. v 18 hodin se konal již osmnáctý ročník Běhu vepřových nožiček (z Čeradice do Platěnic). Tentokrát tématem běhu byly hrady a zámky.

Před platěnickou hospodou se sešla pestrá směsice masek. Nebylo nouze o krále, královny, princezny, prince, ale k vidění byli i mušketýři, bílá paní, písař, kuchařka, a dokonce i hradní věže. V chladném počasí si s trati nejlépe poradil Jakub Ripka (v čase 10min.10sec.), který zvítězil v kategorii mládeže a stal se i celkovým vítězem letošního běhu. Za ženy si prvenství odnesla Adéla Novotná a mužskou kategorii opanoval Aleš Manych.

Závěrem bychom chtěli poděkovat panu Milanu Kožantovi za automobilový přesun závodníků na start běhu, paní Kláře Kučerové a personálu místní hospody za ukojení hladu a žízně všech účastníků a v neposlední řadě též všem sponzorům této akce.



F. Mottl



Akce pro děti v Čeradicích – Den králů a královen

Sbor dobrovolných hasičů Čeradice za podpory obce a sponzorů uspořádal 5. září 2021 v Čeradicích na hřišti dětské odpoledne v duchu her a soutěží. Chtěl bych poděkovat všem, kteří se na této akci podíleli. Především Petře Štěpánkové, která si vzala na starost veškeré soutěže, hry a aktivity pro děti. Dále bych chtěl poděkovat i Anetě Jelínkové, která přivezla do Čeradic svého koně a všechny děti měly možnost se povozit v koňském sedle na skutečném koni. Pro některé děti to byl zážitek, který dosud nepoznaly. Další atrakcí byl skákací hrad zapůjčený z Dašic. Skákací hrad je majetek obcí „Svazku obcí Loučná“. Po celé odpoledne děti dostávaly za své dovednosti odměny od královny, s přibývajícím časem bylo o soutěžení čím dál větší zájem. Ale vše jednou končí. Na závěr dne bylo pak společné opékání špekáčků na ohni. Protože nám počasí přálo a občerstvení bylo zajištěno po celé odpoledne, byla to nejen příjemná akce pro děti, ale taky pro všechny obyvatele Čeradic, kteří se chtěli sejit a posedět.





Vládci hor v Čechách

Různé typy české krajiny bývaly obydleny fantastickým počtem postav, které vyjadřovaly charakter těchto míst (genius loci). Zároveň představovaly zhmotnění lidských emocí, obav a strachu z neznáma. Horským duchem oblastí Králického Sněžníku byl duch Stamichman, o kterém se vypráví, že měl svůj kámen a vedle něho vstup do hory, kde rád odpočíval.

V Orlických horách byl a je to Rampušák. Svěho génia mají i místa nevysoká, jednotlivé kopce a skaní města

Někdy se místními genii stali i zakladatelé sídel a hradů. V kaňonu řeky Ohře a v blízkém okolí vládl Hans Heiling, který tam má i svou skalní skupinu Svatošské skály se zkamenělým svatebním průvodem.

Město Plzeň a hrad Radyni založil Ušatý Radouš, jakási obdoba českého Modrovouse. Na hradě Kozel dodnes chovají jeho podobiznu.

Hřebeny Krkonoš byly odedávna domovem obrů, zvláště pak keltského Gargana, bratra Gargantuy, který byl předkem našeho Krakonoše – Rýbrcoula (němec.).

Už v 15. století chudý krkonošský lid ho měl v paměti jako horského a lesního velikého ducha

V roce 1798 je napsáno, že lidé od Mělníka putovali k pramenům Labe a tam podle starého obyčeje obětovali Rýbrcoulovi černé kohouty, aby ochránil jejich pole před povodní.

Vládce v Brdech bývá zobrazován jako figurka ze smrkových šišek, který představuje vousatého fořta s holí a dýmku. Lidé ho pojmenovali Fabián.

Sídlil na vrcholku Babě nad Hostomicemi. Tam měl svůj hrad, kam si přivedl mladou ženu. Jeho dřívější milá čarodějnice se mu však pomstila a za bouřlivé noci zmizel hrad i jeho obyvatelé.

Fabián se stal dobrým duchem tamních lesů a často bylo slyšet jeho táhlé houkání. Ze zakletého hradu zůstalo jen malé skalisko, kterému se říká Fabiánovo lože. A tento motiv inspiroval K.J. Erbena k napsání balady Záhořovo lože.

Vlasta Jiroutová

Něco málo o zdraví

Lidstvo odedávna provází touha po trvalém zdraví. Existují různé názory, jak si uchovat dobrý zdravotní stav, ale v každém případě pro jeho udržení je důležitá detoxikace organismu.

A pokud se nám podaří, žádné bakterie a viry nemohou proniknout do čistého a zdravého těla.

V dnešní uspěchané době můžeme využít k očistě těla léčivých vlastností bylin.

Ostropestřec mariánský

Je využíván ke zlepšení činnosti jater, žlučníku a celé látkové výměny. Pomáhá při plicních potížích a žloutence.

Bříza bělokorá

Stimuluje jaterní funkce, posiluje slinivku břišní a pomáhá léčit kostní záněty.

Brusnice borůvka

Působí dezinfekčně, přímým ovlivněním sítnice a zrakového nervu zlepšuje vidění. Přispívá k využití přirozeného inzulínu a tím pomáhá při cukrovce.

Buk lesní

Jeho pupeny se používají při nedostatečné činnosti ledvin, zánětech kloubů, močového písku a proti novotvorbě různých výrůstků.

Vřes obecný

Svémi mladými konečky rostliny léčí nemoce ledvin, doporučuje se hlavně na otoky, posiluje organismus, niží hladinu kyseliny močové.

Kaštan pravý

Zlepšuje žilní a také lymfatickou cirkulaci, používá se při lymfatických otocích, pročišťuje lymfatický systém, pomáhá při regeneraci jater.

Česnek medvědí a setý

Působí proti plísním a bakteriím, rozšiřuje cévy, snižuje tlak, uzdravuje střevní flóru, tlumí břišní bolesti, nadýmání a osvědčuje se při léčbě plicních a průduškových zánětů.

Lichořeřišnice větší

Je účinná při močových infekcích, likviduje streptokoky, stafylokoky, salmonely a další bakterie. Léčí i problémy dýchací.

Penízovka sametová

Zpracováním této houbičky získáte lék na diabetes, ischemickou chorobu srdeční. Působí proti plísní, je to osvědčený prostředek v boji s ekzémy.

Mezi tyto byliny patří i kopřiva dvoudomá.

Vlasta Jiroutová

Ze života Klubu důchodců Moravy

6. 9. 2021 Po dlouhé odmlce způsobené opatřeními COVID 19 jsme se sešli v klubovně Senior centra. Panovalo plno radostí a dojetí z opětovného shledání. Přivítali jsme novou členku – p. Budinskou. Sešlo se nás 25.
13. 9. 2021 Po zahájení jsme přivítali další dva členy klubu. Společně jsme naplánovali výlet na zámek Kačina. Poté jsme četli pranostiky na září. Sešlo se nás 21.
20. 9. 2021 Přivítali jsme návštěvu z klubu z Chocně, která nás obdarovala velikou bonboniérou. Přednášeli jsme básničky, některé byly veselé a dojemné. Sešlo se nás 25.
- Za Klub důchodců Marie Žemličková

Sport

Jak je na tom náš extrémní běžec Richard Hynek v letošním roce?

Z důvodů “ koronavirové“ pandemie byla většina závodů extrémních překážkových běhů zrušena.

Informace o jeho dosavadních výsledcích:

- První závod, kterého se zúčastnil byl **Jarní trailový půlmaratón** (21 km, 550 m převýšení), který se konal dne **18.4.2021 ve Studánce u Rychnova n/Kněžnou**, ve kterém **zvítězil v čase 1:18:09 hod.**

Začátkem měsíce května, při jednom tréninku nemohl došlápnout na levou nohu, příčinou byla **únavová zlomenina**. Což značně ovlivnilo jeho dobře se vyvíjející formu. Čtyři měsíce nemohl běhat. Ale i přes zranění neustále trénoval na kole, v bazénu a v posilovně.

- Prvního závodu v **Spartan Race** se po dlouhém zranění zúčastnil v **rakouském St. Pöltenu** dne **28.8.2021**, kde v **BEASTU** (závod na 21 km + 30 překážek) **obsadil 2. místo**. Druhý den **29.8.2021** v **SUPRU** (závod na 10 km + 20 překážek) **zvítězil!**

- **Ve dnech 11.-12.9.2021** probíhaly závody ve Spartan Race ve **skiareálu Lipno**. V sobotu **11.9.2021** v závodě zvaném **BEAST** **zvítězil**. Druhý den **12.9.2021** v závodě **SUPER** **doběhl na 3.místě** (jedna chyba na překážce ho stála vítězství).

- Ve dnech 17.-19.9.2021 probíhalo ve Švýcarských Alpách u městečka Verbier Mistrovství Evropy v Spartan Race. Dne 18.9.2021 se běžel hlavní závod BEAST (21 km + 30 překážek), kde doběhl na výborném „bramborovém“ 4. místě. Dne 19.9.2021 se běžel závod SUPER (11 km + 21 překážek). V extrémních horských podmínkách (silně pršelo, v horních pasážích chumelilo, 0 st. Celsia) mnoho závodníků nedokončilo, zasahoval i vrtulník... Nejlépe se těmito „nelidskými“ zásahy přírody, vyrovnal sportovec z Moravan Richard Hynek, který zvítězil!!!

Vyjádření Richarda Hynka k závodu:

„Horší podmínky jsem během závodu v životě nezažil. Celý závod neskutečně pršelo a po 20 minutách od startu začalo sněžit, na překážkách se začal objevovat sníh a všichni litovali, že běželi "jen" v triku a sušákové bundě. Všichni byli neskutečně promrzlí a těšili se to tepla. Ja jsem samozřejmě nebyl výjimkou. Od půlky závodu jsem byl zmrzlý jako 🍷 a těšil jsem se do tepla. Naštěstí se mi všechny překážky podařilo zdolat bez žádného trestu a díky tomu jsem si s velkým náskokem doběhl pro první místo. Kdybych chyboval, mohlo to dopadnout všechno jinak, jelikož každý angličák na vodě se sněhem byl pro ruce a celé tělo zabijácky tolik záchranných vrtulníků, promrzlých lidí až na kost a nedokončených závodu jsem snad ještě nikdy neviděl.. Jsem nesmírně rád, že jsem dokončil ve zdraví.“

Fotografie z některých závodů:

SPARTAN EUROPEAN CHAMPIONSHIP MEN'S RESULTS: BEAST			
1. Jon Albon	GBR	2:05:11	
2. Luca Pescollderungg	ITA	2:10:14	
3. Albert Soley	ESP	2:10:16	
4. Richard Hynek	CZE	2:11:39	
5. Eugenio Bianchi	ITA	2:13:16	
6. Thomas Buyle	BEL	2:13:22	
7. Nikolaj Dam	DNK	2:14:13	
8. Petr Dorňák	CZE	2:14:57	
9. Charles Franzke	DEU	2:15:48	
10. Marcel Fabian	POL	2:15:55	

VERBIER, SWITZERLAND
SEPTEMBER 18, 2021





Inzerce

Koupím gramofonové desky do své archivní sbírky.

Nesbírám vážnou hudbu, lidovky ani dechovky.

Platba ihned v hotovosti.

Děkuji za nabídky na tel.: 724 22 92 92 nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz

Nábor PČR

Policisté z Pardubického kraje hledají nové parťáky a nabízejí možnost přijít si vyzkoušet přijímací fyzické testy **NA(ne)ČISTO**. Přijďte se za námi podívat a zjistit, jakou máte kondičku! Kolegyně a kolegové vám rádi zodpoví vaše dotazy. Fyzické testy **NA(ne)ČISTO** budou probíhat v **září a říjnu 2021** ve čtyřech městech Pardubického kraje a mimo fyzických testů se můžete něco dozvědět o policejní práci.

Termíny a místa konání:

09. 09. 2021 **SŠ automobilní Ústí nad Orlicí** od 8.30 hod. /Dukelská 313, 562 01 Ústí nad Orlicí/

24. 09. 2021 **SPŠ chemická Pardubice** od 8.30 hod. /Poděbradská 94, 530 09 Pardubice/

21. 10. 2021 **Gymnázium Suv. řádu maltézských rytířů Skuteč** od 8.30 hod. /Vítězslava Nováka 584, 539 73 Skuteč/

25. 10. 2021 **ISŠ Moravská Třebová** od 8.30 hod. /Brněnská 1405, 571 01 Moravská Třebová/

Na místě budeme určitě do 13 hodin. Zaregistrovat se můžete na e-mailu krpe.nabor@pcr.cz,

předmět e-mailu - WORKSHOP, dále je potřeba uvést jméno a příjmení, telefonní číslo a termín, na který se hlásíte.

Co vás na workshopu čeká?

- jedna část přijímacího řízení k Policii ČR – FYZOTESTY (více informací na webu policie.cz)
- úspěšný účastník získá osvědčení, které je platné 1 rok a bude uznáno při přijímacím řízení do služebního poměru policisty
- dozvíte se něco o policejní službě přímo od policistů **pořádkové, dopravní a cizinecké policie**, kteří zodpoví veškeré vaše dotazy
- prohlédne si policejní techniku
- dozvíte se informace o přijímacím řízení a psychotestech

Co s sebou?

- občanský průkaz
- sportovní oblečení (v případě nepříznivého počasí boty do tělocvičny)
- jídlo a pití

Vše je ke stažení i na našich webových stránkách zde: <https://www.policie.cz/clanek/krajske-reditelstvi-policie-pdk-informace-chcete-byt-jednim-z-nas.aspx>

mjr. Ing. Markéta JANOVSKÁ

**POMÁHÁME
CHRÁNÍME
HLEDÁME TEBE!**

**KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE
PARDUBICKÉHO KRAJE**

720 166 708
krpe.nabor@pcr.cz

Pro občany Holicka otevíráme nové **FINANČNĚPORADENSKÉ CENTRUM**

Ušetříme váš čas i peníze



Komplexní a dlouhodobé finanční poradenství je srdcem našeho podnikání a základem našeho vztahu s klientem. Vždy se přizpůsobujeme potřebám konkrétního klienta a hledáme řešení, které respektuje jeho plány a finanční situaci.

Spolupracujeme s většinou finančních institucí v České republice.



NAVŠTIVTE NÁS

Jsme tu pro vás každý všední den v Holicích na Nám. T. G. Masaryka 24
nebo na čísle [465 420 262](tel:465420262) a pm.holice@partners.cz

**Hledáme nové posily
do týmu na pozici
SPECIALISTA PÉČE
O KLIENTY**

**Pojďte s námi budovat
novou moderní pobočku!**

**Zavolejte nebo rovnou pošlete
svůj životopis a motivační dopis.**

E-mail: jana.kyselova@partners.cz

Telefon: Jana Kyselová 777 330 513

 **Partners Market**