

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

Čas pokročil a je tady již podzim. Tentokrát není nadprůměrný jen teplotně, ale naštěstí i srážkově. Stejně období před dvěma lety se vyznačovalo velkým suchem, prášilo se z polí a vody byl naprostý nedostatek, zvláště té spodní. Nyní se srážkový deficit přírodě podařilo alespoň částečně srovnat. Na rozdíl od let minulých však celý svět a potažmo každého z nás ovládá jiné zlo, a sice Covid-19. Tento dosud neznámý druh virového onemocnění postupně omezil veškerý společenský a kulturní život v zemi. Po letní přestávce, kdy vše vypadalo, že nákaza zmizí, přišla její druhá silnější a patrně i delší vlna. Snad nejvíce jsou současným stavem postiženi školáci a jejich rodiče. Výuka ve školách sice probíhá elektronicky, ale to nemůže nahradit pravidelnost školní docházky. Mějme proto trpělivost, dodržujme důsledně všechna vládou vydaná opatření a věrme, že se nám společně podaří co nejdříve náš život vrátit do normálu.

Přes tyto nepříznivé skutečnosti se práce v obci nezastavila. Naštěstí není z důvodu nemoci ani karantény narušena činnost obecního úřadu. Pevně věříme, že to tak zůstane i nadále.

Bylo dokončeno parkoviště u ZŠ a MŠ. Zbývá ještě provést napojení na stávající chodník k ulici J. Jiroutka. Úspěšně také pokračuje komplexní oprava ulice 9. května, kterou provádí firma Swietelsky s.r.o. Před položením finálního povrchu bylo nutné rekonstruovat veškeré kanálové vpusti, upravit podloží nad kanalizačním řádem a vyměnit vadné obrubníky mezi ulicemi V Dubovci a Severojižní. Vzhledem k tomu, jak tato stavba probíhá, jsem přesvědčen, že rozhodující část bude v termínu, tedy do 20. 11. 2020 dokončena.

Bylo též dokončeno výběrové řízení na realizaci inženýrských sítí pro lokalitu Z21, což je pokračování výstavby rodinných domů ve směru na Slepoticce. Obecní zastupitelstvo by mělo na svém prosincovém zasedání mimo projednání a schválení rozpočtu obce na rok 2021 schválit též záměr prodeje a cenu za 1 m² zde ležících stavebních pozemků. Prodej případným zájemcům by, měl být zahájen v lednu 2021. O konkrétní ceně, termínech a způsobu prodeje budou zájemci informováni počátkem příštího roku.

V Moravanském domě byla v rámci reklamace dokončena výměna vadné parketové podlahy. Nová podlaha je též parketová. Je však položena na asanovaném povrchu odlišnou technologií. Věříme, že tento povrch bude uživatelům sloužit minimálně stejnou dobu jako ta originální z roku 1920. Uvidíme, od kdy bude moci „Moravanský dům“ vzhledem k epidemiologické situaci plně sloužit svému společenskému účelu. Kuchyň pod vedením paní Pařízkové zde dobře funguje. Zájemců o dovoz jídel naštěstí přibývá. Je možno též využít výdejové okénko na terase restaurace, kde zájemci obdrží jídlo buď do vlastních nádob, nebo do plastových krabiček.

Jsem nucen se opět vrátit k likvidaci odpadů v naší obci. Mnoho občanů totiž domovním odpadem zaplňuje kontejnery např. u Jednoty, v ulici Severojižní atd. právě v době, kdy je otevřen sběrný dvůr. Pohodlnost prostě vítězí, protože někteří zkrátka mají ke kontejnerům ze svého bydliště blíže než do sběrného dvora. Přitom odpad vozí většinou autem. Sběrné nádoby na tříděný odpad jsou především určeny těm, kteří přijíždějí navečer z práce v pracovní dny a potřebují odpad vynést. Bohužel většinou už ale nemají kam. Za dva dny je plno i všude okolo kontejnerů. Představte si, že většina obcí v okolí má pouze jednu z možností. Buď

sběrný dvůr, nebo sběrné kontejnery a za svoz nadrozměrného a nebezpečného odpadu se platí zvlášť. Nic navíc zpoplatňovat, nebude-li to nutné, nechceme. Jen každého jednotlivce vyzýváme, aby v době provozu sběrného dvora neodkládal svůj odpad do kontejnerů na tříděný odpad v obci. V opačném případě budeme nuceni jejich počet a umístění po obci omezit. Jen pro srovnání a informaci ještě uvádím, že v množství zlikvidovaného odpadu je na tom obec letos za tři čtvrtletí stejně jako za celý loňský rok (patrně vliv epidemie – více úklidu doma). Je též zajímavé, že přibylo bioodpadu, a to i přes to, že téměř každá domácnost obdržela zdarma kompostér.

Na závěr mi dovolu, abych všem popřál především pevné zdraví k překonání této současné, pro nás všechny, nepříznivé situace. Doufejme, že se náš život zase brzy vrátí do normálu, kdy jsme se mohli bez obav sejít, pohovořit, zkrátka normálně společensky žít.

Na shledanou v příštím čísle.

Václav Roček, starosta obce

Usnesení z jednání OZ dne 30. 9. 2020

Zastupitelstvo obce schvaluje doplnění programu jednání o bod „ Projednání, příp. schválení Řádu veřejného pohřebiště“ a zařadit ho jako bod č. 9.

Zastupitelstvo obce schvaluje doplnění programu jednání o bod „Projednání, příp. schválení převodu infrastruktury vodovodního řádu na společnost VAK a.s. Pardubice“ a zařadit ho jako bod č. 10.

Zastupitelstvo obce schvaluje upravený program jednání.

Zastupitelstvo obce schvaluje jako předsedu návrhové komise pro usnesení p. Aulickou, jako členy p. Broma a Mgr. Červenou.

Zastupitelstvo obce schvaluje jako ověřovatele zápisu p. Mikuleckého a p. Sychru.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí zprávu kontrolního výboru zastupitelstva o plnění usnesení z předchozích zasedání.

Zastupitelstvo obce schvaluje rozpočtové opatření č. 5.

Zastupitelstvo obce schvaluje kupní smlouvu na prodej pozemku p. č. 36/12 o výměře 64 m² v k. ú. Turov nad Loučnou, který vznikne rozdělením pozemku p. č. 36/3 v k. ú. Turov nad Loučnou za cenu 12 250,- Kč.

Zastupitelstvo obce schvaluje kupní smlouvu na prodej pozemku p. č. 36/3 o výměře 243 m² v k. ú. Turov nad Loučnou za cenu 39 100,- Kč.

Zastupitelstvo obce schvaluje kupní smlouvu na prodej pozemku p. č. 262/5 o výměře 1075 m² v k. ú. Turov nad Loučnou, který vznikne rozdělením pozemku p. č. 262/4 v k. ú. Turov nad Loučnou za cenu 100 250,- Kč.

Zastupitelstvo obce schvaluje Řád veřejného pohřebiště obce.

Zastupitelstvo obce pověřuje starostu obce zjištěním podmínek pro případný převod infrastruktury vodovodního řádu na společnost VAK a.s. Pardubice.

Příprava rozpočtu na rok 2021

Obec Moravany v tomto období připravuje návrh rozpočtu obce na rok 2021.

Žádáme Vás tímto, abyste případné požadavky předložili na formuláři, který je k vyzvednutí na Obecním úřadě Moravany, do 23. 11. 2020 do 11,00 hod. v podatelně OÚ.

Požadavky vznášené během schváleného rozpočtového období nemohou být akceptovány.

Mgr. Lada Louženská, správce rozpočtu

Společenská rubrika

V měsíci říjnu oslavili životní jubileum....

Věra Zemanová Marie Adámková
František Dalecký Vlasta Medková
Zdenka Šmídová Vlasta Hošková
Gratulujeme a přejeme hlavně pevné zdraví!!!



V měsíci listopadu oslavili a oslaví životní jubileum...

Božena Fialová Jitka Müllerová
Josef Proněk Emilie Shejbalová
Petr Hlavatý
Gratulujeme a přejeme hlavně pevné zdraví!!!

Vítáme nové občánky...



Mikuláše Maška
Lubomíra Turňu



Eduarda Nováka
Michaela Mazáče

Přejeme novým občánkům i jejich rodinám hodně štěstí, zdraví a mnoho příjemných společně strávených chvil.



Opustili nás...

Jana Prešková
Jiřina Ročková

Marta Zubcová
Zdeněk Vyhnálek

Budeme s úctou vzpomínat.

Něco z historie

8. listopad roku 1620

Situace v Evropě před vypuknutím třicetileté války byla již řadu let silně napjatá. Nastaly spory mezi protestanty a katolíky. V českých zemích převažovala protestantská víra, a to byl velký prohřešek proti panovníkům Habsburkům.

Dalším bodem sporu, který vedl až k povstání, byly stavovské svobody. Jejich ztráta a přechod k absolutistické monarchii, značně omezoval práva šlechty. České stavovské povstání začalo 23. května 1618 druhou pražskou defenestrací. Z oken Pražského hradu byli vyhozeni dva místodržící: Vilém Slavata z Chlumu a Jaroslav Bořita z Martinic a jejich sekretář Fabricius.

Zázrakem přežili pád a nezasáhly je ani kulky vystřelené za nimi. Tento nepříliš zdařilý pokus vypořádání se s nenáviděnou panovnickou vládou znamenal začátek povstání, které na dva roky zachvátilo Čechy, Moravu a Slezsko.

Šlechta potom odmítla Ferdinanda II. za českého krále a zvolila si Fridricha Falckého. Stavové zpočátku slavili bojové úspěchy, ale později ve srovnání s císařskou armádou byli slabší. Obě vojska se spolu střetla 8. listopadu 1620 na Bílé hoře.



Méně početná armáda českých stavů byla po dvou hodinách poražena armádou Katolické ligy a Svaté říše římské. Ukázalo se, že stavovskému vojsku nebyly vyplaceny peníze, což vedlo k nespokojenosti vojáků a nevelké ochotě bojovat. Král Fridrich Falcký uprchl ze země.

Do Čech se vrátili jezuité, nastala germanizace českého jazyka a na dlouhých tři sta let zastavila vývoj české kultury, nastala doba „temna“. Česká šlechta přišla o majetek a nelidským způsobem byla popravována.

Vlasta Jiroutová

Něco málo o zdraví...

Ptačinec žabinec je malá křehká rostlinka s neuvěřitelnou vitalitou. Rychle se rozroste a pokryje ladem ležící místa i výživné zahradní záhony celými koberci.

Nabízí spoustu léčivých látek: saponiny, minerální látky (železo, draslík, vápník, hořčík, bílkoviny, třísloviny, vitamíny A a C, rutin a fenolové kyseliny).

Zevně se užívá k proti zánětlivým účinkům ve formě masti při všech druzích zánětů a vyrážek, při povrchových ranách, popáleninách, abscesech a ke zmírnění bolesti revmatického okruhu.

Draslík povzbuzuje činnost ledvin, železo krvetvorbu a látkovou výměnu. Při vnitřním užití dodává vitamíny, podporuje trávení, působí protizánětlivě a močopudně.

Nesbíráme ptačinec na místě, kde byla umělá hnojiva, nať můžeme sklízet téměř celoročně. Nať a semena jsou oblíbenou potravou slepic, kachen a ptáků.

Rostlina věští také počasí: otevrou-li se dopoledne květy, bude pěkné počasí. Je-li vyhlídka na déšť, zůstanou celý den zavřené.

Díky faráři Kneippovi, který ho používal, na rozpouštění hlenů při zánětech dýchacích cest, ptačinec žabinec může pomoci při léčbě bronchitidy, chrapotu a kašle, dále pomáhá při léčbě zánětu pohrudnice.

Ptačinec žabinec je také výživnou potravinou. Čerstvé listy můžeme zamíchat do salátu, nadrobno nasekané do lívanců, polévek, tvarohu, jogurtu.

K sušení se listy hodí méně, ale zabalené ve vlhké utěrce je lze několik dnů uchovat v lednici.

Vlasta Jiroutová

Péče o duševní zdraví

Péče o duševní zdraví podporuje lidi s duševní nemocí 25 let. Nezisková organizace Péče o duševní zdraví pomáhá lidem s duševním onemocněním ve východních Čechách prostřednictvím terénních sociálních a zdravotních služeb již 25 let.

Během 25 let se organizace s původně 5 zaměstnanci fungujícími pouze v Pardubicích rozrostla na síť 8 poboček s více než 120 pracovníky pokrývající většinu Královéhradeckého a Pardubického kraje. Organizace se zaměřuje především na pomoc lidem s vážným duševním onemocněním, jako je schizofrenie či afektivní poruchy. Řeší s nimi sociální a zdravotní problémy a snaží se je podpořit na cestě k zotavení z nemoci. Dojíždí za lidmi tam, kam potřebují, protože služby jsou poskytovány nejen v ambulanci na jednotlivých střediscích organizace ale především mobilně v terénu.

V pardubickém okrese poskytuje organizace navíc od roku 2019 i služby Centra duševního zdraví, a zapojila do svého týmu mimo sociální pracovníky a peer konzultanta také psychiatra, psychologa a zdravotní sestry. Centrum nabízí intenzivní péči a snaží se předcházet nutnosti hospitalizací lidí v psychiatrických zařízeních. Zároveň se snaží o integraci dlouhodobě hospitalizovaných do běžného života. Centrum lidem pomáhá s projevy nemoci, se zajištěním lékařské péče, s vyřizováním záležitostí na úřadech, s finančním hospodařením atd.

Za čtvrtstoletí fungování byla Péče o duševní zdraví v kontaktu se zhruba 5 000 lidmi využívajícími služby. Pokud i vám zkřížila duševní nemoc cestu a potřebovali byste pomoci, neváhejte se na pardubické středisko obrátit. Kontaktovat ho můžete na telefonním čísle 777 454 573 či se přijít na adresu Bělehradská 389, Pardubice v pondělí od 9 do 11 hodin poradit osobně bez předchozího objednání. Více na www.pdz.cz / www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi

DOBROkraj propojuje dobrovolníky s organizacemi v Pardubickém kraji

Pardubice, 4. listopadu 2020

Se začátkem listopadu spouští Regionální dobrovolnické centrum Pardubického kraje nový webový portál dobrokraj.cz. Jeho hlavním cílem je propojit poptávku po dobrovolnické pomoci v regionu s dobrovolníky. Přichází tak doslova v pravý čas, neboť právě teď se stále více zdravotnických a sociálních zařízení obrací směrem k veřejnosti s prosbou o pomoc při zvládnání zhoršující se epidemiologické situace. Řada lidí by zase ráda byla někde užitečná. Ideálním místem pro jejich „setkání“ v jakékoliv době je DOBROkraj.

Regionální dobrovolnické centrum provozuje od letošního jara Koalice nevládek Pardubicka (KONEP). Jde o informační a kontaktní centrum pro dobrovolníky, neziskové a příspěvkové organizace či obce, jehož snahou je především zvýšení zájmu o dobrovolnictví v Pardubickém kraji a ukotvení jeho významu do povědomí široké veřejnosti. V rámci aktivit centra byly za finanční podpory společnosti Foxconn CZ zřízeny webové stránky dobrokraj.cz, kam se budou dlouhodobě shromažďovat komplexní informace z oblasti dobrovolnictví. Může sem zavítat každý, kdo chce začít s dobrovolnictvím či potřebuje radu ve stávajících dobrovolnických aktivitách, ať už se jedná o fyzickou osobu nebo organizaci.

„Téma dobrovolnictví a jeho významu v těchto dnech opět vystupuje do popředí, kdy vidíme, že se dobrovolníci hojně zapojují v celé řadě aktivit. Regionální dobrovolnické centrum coby zastřešující, metodické a koordinační zázemí pro realizaci dobrovolnických programů v kraji přispěje k lepšímu sladění nabídky a poptávky po dobrovolnictví v regionu. Umožní nasměrovat pomoc tam, kde je potřeba“, vyzdvihl jednu z důležitých rolí centra Pavel Šotola, krajský radní pro sociální péči a neziskový sektor.

V současnosti stejně jak po celé zemi, tak i v Pardubickém kraji přináší zhoršující se epidemiologická situace mnohdy komplikace do fungování pobytových sociálních zařízení, jako jsou domovy seniorů nebo pro osoby se zdravotním postižením, kde hrozí zejména nedostatek personálu. Ta proto hledají dobrovolníky, kteří by se chtěli zapojit do péče o klienty – například pomoci s jídlom, oblékáním, společností, ale i třeba s rozvozem stravy, desinfekcí prostor, prací v kuchyni, s úklidem, úpravou lůžek apod. Stejně tak všechny nemocnice akutně shánějí dobrovolníky, ať už zdravotníky či nezdravotníky. Potřeba jsou i dobrovolníci na zajišťování nákupů seniorům nebo online doučování dětí, jimž přináší obtíže distanční výuka v době zavřených škol. *„Nabízíme možnost, aby se na našem webu dobrokraj.cz registrovaly všechny organizace, které ať už za běžných okolností či v souvislosti s nákazou Covid-19 shánějí dobrovolnickou pomoc, a na druhé straně se přihlásili i lidé, co ji jsou ochotni nabídnout“,* zdůrazňuje Lucie Křivková, garant Regionálního dobrovolnického centra.

„Česká republika prochází letos jedním z nejtěžších období své novodobé historie. Už nyní je zřejmé, že bez vzájemného respektu a mezilidské pomoci se jako v každé nelehké době neobejdeme. Právě dnes se nejvíce cení odvaha a každá pomocná ruka. Pojďme se tedy opět semknout a ukázat, že náš region je skutečný DOBROkraj!“, apeluje Miluše Horská, místopředsdkyně Senátu Parlamentu ČR a místopředsdkyně správní rady Koalice nevládek Pardubicka.

Restaurace Moravanský dům

Nejprve přijměte od celého týmu Moravanského domu **velké díky všem, kteří si k nám našli cestu.** A i v této těžké době k nám pravidelně chodí a podporuje nás tím, že si pochutnávají na jídlech, které pro ně vaříme.

Ať to jsou zákazníci věrní i noví z řad seniorů, zákazníci, kteří jen naší obcí projíždějí nebo zákazníci, kteří prostě chtějí jíst a nechce se jim stát u plotny hodiny a hodiny, když mohou například pracovat, hrát si s dětmi nebo se věnovat koníčkům.

Všichni zažíváte dobu, která tu ještě nikdy před tím nebyla, stejně jako my. Možná se i někteří z Vás v zaměstnáních přizpůsobujete změnám jak na trhu, tak ve firmách všeobecně. Někdo pracujete z domů, někdo je doma, protože není práce, někdo musel změnit třeba i strategie v podnikání, aby to ustál. I my jsme se přizpůsobili trhu a potřebám našim zákazníkům. V tuto chvíli jezdíme s obědy k zákazníkům, kteří jsou doma v karanténě, kteří pracují z domů nebo do rodin, kde jsou doma děti sami a my jim dopravíme teplé jídlo, aby toho rodiče neměli tolik. A možná někteří z Vás ani doposud netušila, jak to u nás funguje.

Takže pokud se někomu nebude chtít vařit a chce využít našich služeb, poskytujeme Vám návod, jak si u nás jídlo vlastně objednat.



Roastbeef se zeleninou
na másle a grenaile
150,00 Kč



Hovězí kostky na česneku
s bramborovou kaší
130,00 Kč



Smažený sýr
s bramborami a tatarská
135,00 Kč



Boloňské špagety se
sýrem Eidam
130,00 Kč



Kuřecí řízek s bramborem
maštěným máslem
130,00 Kč



Grilovaný kotlet pečené
grenaile
150,00 Kč



Kuřecí steak na
grilovaných paprikách
150,00 Kč



Dětské nudle s mákem,
cukrem a máslem
75,00 Kč

Vaříme od pondělí do soboty - otevřené okénko je od 10:30 – 12:30 hodin.

1. Běžte na www.jistsemusi.cz a vyberte si jídlo, na které máte chuť.
2. Preferujeme online objednávku, protože se nám automaticky odečtou stavy ze skladů a tím se nestane, že se na dalšího zákazníka jídlo nedostane.
3. Pokud nechcete klikat na jídlo online, můžete zavolat na číslo: 603 40 28 38 nebo 774 04 04 74.
4. Vyberte si, zda chcete jídlo dovézt nebo si přijdete sami.
5. Do poznámky můžete napsat další specifika, například, že chcete rýži místo brambor. Pokud to půjde, vyhovíme Vám.
6. Pro potvrzení dovozu jídla Vám voláme zpátky.

7. Pokud si pro jídlo dojdete sami, okénko funguje z terasy, kde je na parapetu zvonek, na který zazvoňte.
8. My Vám jídlo doneseme zabalené v nerozbitných krabičkách nebo ho nabereme do Vašich krabiček, to abychom společně šetřili přírodu od plastů.
9. Platit můžete hotovostí, stravenkami, stravenkovou kartou nebo platební kartou (tou zatím jen na restauraci, ne u rozvozu).

Nyní už víte, jak si u nás objednávat jídla, která nabízíme. Jídelníček jsme přizpůsobili

Rozvozové době, to znamená, že u nás najdete hotová jídla a minutková. Cenová relace je od 80 Kč do 150 Kč včetně krabiček a balných tašek. Najdete u nás jak polévky na zahřátí, tak něco sladkého ke kávičce, kterou si u nás nechte zabalit také.

A pokud chcete zažít i něco s dětmi, pak Vás zveme na odpolední postáníčko u okénka:

5. prosinec Mikuláš s dětmi

Od 14:00 můžete dorazit k našemu okénku se svými dětmi na jejich pochoutky jako jsou miniburgery, křupavé hranolky, kuřecí stripsy, wafle se zmrzlinou a čokoládou a palačinky s nutellou. Pro Vás svařené víno nebo limetkový grog.

Můžete tento den využít jako rodinné odpoledne s procházkou a spojit s občerstvením pro Vaše ratolesti. My tu pro Vás budeme do 17:00 hodin.

Těšíme se na Vás.



V případě Vašich dotazů, zpětných vazeb nebo nápadů nám kdykoliv zavolejte, budeme rádi.

Tímto ještě jednou děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

S pozdravem Jiřka Pařízková a její tým MD

Sport

1. bodovací turnaj ve stolním tenise Pardubického regionu

Dne 7.10.2020 se na Tesle v Pardubicích uskutečnil za přísných hygienických opatření **1. bodovací turnaj mladšího žactva**. Mladší žáky reprezentoval **J. Kulháněk**, který se v silné konkurenci (14.startujících), probjoval až do finále a obsadil **2. místo**. U děvčat si nejlépe počínala **K. Dobrovolská**, která obsadila **2. místo**. Na **4. místě** se umístila **K. Burešová** a **5. místo** si vybojovala **N. Koblížková**.

Výsledky 1. Bodovacího turnaje mladšího žactva 7.2.2020 Tesla Pardubice:

Poř.	Mladší žáci	Nar.	Klub	body
1	Kobera Michal	2009	Tesla Pardubice	150
2	Kulháněk Jakub	2009	Sokol Moravany	120
3	Jirout Lukáš	2009	Tesla Pardubice	100
4	Štantejský Ondřej	2010	Sokol Chrast	90
5	Ruscitto Mathias	2010	Sokol Rosice n.L	70
6	Lím Marek	2009	Tesla Pardubice	60
.7 – 8	Flos David	2009	Tesla Pardubice	40
.7 – 8	Tefr Radek	2009	Tesla Pardubice	40
9	Moško Kryštof	2009	Sokol Chrast	20
10	Topič František	2008	Tesla Pardubice	10
11	Janoušek Lukáš	2010	Sokol Chrast	8
12	Voženílek Ondřej	2009	Lokomotiva Pardubice	4
13	Voženílek Roman	2011	Lokomotiva Pardubice	2
Poř.	Mladší žákyně	Nar.	Klub	body
1	Riegerová Agáta	2008	Sokol Rosice n.L	90
2	Dobrovolská Kateřina	2009	Sokol Moravany	60
3	Kabeláčová Barbora	2010	Sokol Rosice n.L	40
4	Burešová Kateřina	2009	Sokol Moravany	20
5	Koblížková Natálie	2009	Sokol Moravany	15
6	Mošková Dorota	2012	Jiskra Heřmanův Městec	10

Foto z turnaje:



K. Dobrovolská



K. Burešová



Natálka Koblížková

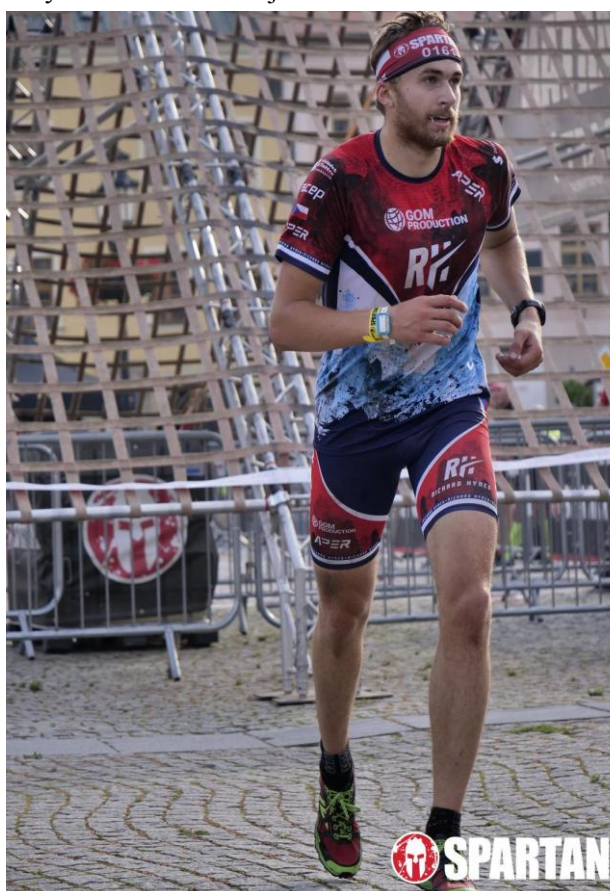


J. Kulhánek po finále v šatně

Richard Hynek – Sezóna 2020

Letošní závodní sezóna byla velmi omezená kvůli aktuální situaci ve světě, všechny světové i ostatní velké závody byly zrušeny (jako například Mistrovství Evropy, Mistrovství světa, Trifecta v Ománu a další). Nicméně i přes to se konalo pár závodů v Čechách a sousedních zemích. Letos jsem celkem odběhl 7 závodů (Česko, Rakousko, Polsko, Slovensko a Maďarsko). Bohužel datum závodů se měnilo nebo dokonce rušilo, takže bylo téměř nemožné na nějaký závod správně naladit formu. I přes to se mi pokaždé podařilo umístit v top 5, z toho dvakrát na stupni vítězů. Sezóna začala 4. místem v Rakouském Kaprunu a byla zakončena závodem na Slovenském SKI Areálu Malino Brdo, kde mi též o 10 vteřin uteklo 3. místo.

Kvůli rušení závodů i aktuální situaci ve světě byla moje příprava daleko více intenzivnější než v předchozích letech. Za necelých 10 měsíců jsem odtrénoval přes 700 hodin, naběhal kolem 5000 km, najezdil na kole kolem 5000 km a k tomu odtrénoval mnoho dalších tréninků v posilovně. Nyní mám 14-ti denní posezónní pauzu a poté se ponořím zpět do příprav na sezónu 2021, kde udělám vše pro to, abych znovu mohl bojovat o titul Mistra světa.



Měření a zjištění míst úniku a ztrát tepla z Vašeho domu



Termokamerou Vám zjistíme místa úniků tepla z Vašeho domu. **Termokamera vidí úniky tepla** skrz zdivo, okna a dveře nebo strop. Měření probíhá i z vnitřku domu. Najdeme i místa s rizikem vzniku plísní nebo kvalitu již provedeného zateplení, stav topných těles a komínů.

Nejlepší období je měsíc **listopad – březen**, proto je počet zájemců omezen!!

Můžeme Vám také zajistit kvalifikovaný výpočet ztrát tepla z objektu v kWh a v Kč nebo úspory a návratnost investic do zateplení domu, výměny oken apod.

Kontakt na domluvení schůzky

Ing. Miroslav Smekal, Blížňovice 38

Mail: termokamera865@seznam.cz, Tel: 603 351 263

