

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

ač je to neuvěřitelné, začal nám již poslední měsíc I. čtvrtletí tohoto roku. Zima prozatím nebyla prakticky žádná, ale naštěstí v posledním období spadl dostatek vláhy v podobě deště. Země není zmrzlá, tudíž je naděje, že část vláhy se vsákla do půdy. Tento stav může znamenat částečné zvýšení hladiny podzemních vod.

Jak jistě víte, v našem regionu udeřila ptačí chřipka. Největší újmu způsobila v a.s. Moras ve středisku ve Slepoticích. Předběžně vyčíslená škoda jen za likvidaci krůt a kuřat činí 10 mil. Kč. Ještě štěstí, že tato epidemie nezasáhla chov v Moravanech. Nicméně karanténa v okruhu 3 km od centra nákazy pro všechno chované ptactvo platí do 13. března 2020. Věříme, že se další výskyt ptačí chřipky u nás neprojeví. Velké poděkování patří všem, kteří se na likvidaci následků této nepříjemné události podíleli. Jsou to především týmy profesionálních hasičů nejen z Pardubicka, ale i Vysočiny, ale také členům místní organizace SDH Moravany. Ti nejen že účastníkům zajišťovali dopravu jídla, ale také nocleh v hasičárně. Touto cestou též děkuji všem zastupitelům obce, kteří provedli odpovědně na svěřených úsecích obcí sčítání všeho domácího ptactva. Úřednice obce tyto sečtené stavy neprodleně vyplňovaly do tabulek a odesílaly na Krajskou veterinární správu pro Pardubický kraj, za což jim též patří poděkování.

Nyní probíhá výběrové řízení na provedení generální opravy dvou místních komunikací. Práce by měly proběhnout během druhé poloviny dubna a počátkem května. Nabídky zaslaly čtyři firmy, takže je z čeho vybírat. Jedná se o komunikaci „Na Bahně“ v Platěnicích a prodloužení ulice „K Olšinám“ v Moravanech. Probíhá rovněž stavební řízení na úpravu parkoviště před mateřskou školou a základní školou II. stupně. Realizací této stavby bude zajištěna větší bezpečnost při dopravní obslužnosti v tomto místě. Stávající parkoviště bude uzpůsobeno tak, aby stojící vozidla nezasahovala do silnice a nebránila tak bezpečnému pohybu chodců.

Ke konci února skončila platnost smlouvy s Městskou policií Sezemice. Pro zrušení těchto služeb se jednohlasně vyslovilo všech 15 zastupitelů obce. Doufáme, že v naší obci nastane minimální počet případů, které bude nucena řešit policie. Tentokrát již ne městská, ale státní.

Naši pracovníci provedli vysekání vzrostlých travin v okolí sáňkovacího kopce u Duhového jezera. Většina stromků, které zde byly v minulých třech letech vysazeny, se uchytila. V době rychlého růstu trávy je pro nás velmi obtížné udržovat porost na trvale nízké úrovni pro přístup světla pro stromky. Přivítáme proto kdykoliv každou pomocnou ruku.

Zanedlouho nás čekají rozsáhlé opravy budov v majetku obce. Starosti nám dělá stav střechy na ZŠ II. stupně, kam místy již při větších deštích zatéká. Provést zde opravu bude náročné vzhledem ke zde namontovaným panelům na solární energii. Největším problémem je však stav stavebních prvků Senior centra. Výčet zde se vyskytujících závad je dlouhý, ale ty nejpodstatnější závady budeme co nejdříve řešit. Je paradoxem, že právě jedna z nejmladších budov v majetku obce vykazuje tak značnou míru poškození. Jako příklad uvedu stále pokračující hniloba dřevěných nosných prvků balkonů, odmrzlá dlažba téměř na všech balkonech a terasách u bytů, vzlínající vlhkost do obvodových zdí budovy (jídlna, kuchyně...), zatékání do spojovacího krčku budov E – F, zatékání do kotelny a přilehlých bytů na pavilonu F. To není zdaleka celkový seznam závad, které se v Senior centru vyskytují. Na těchto opravách jsme domluveni s firmou Stavozza Kostěnice s.r.o.

V Moravanském domě se vydařila po letech první plesová sezóna. Stalo se tak zásluhou organizátorů všech tří akcí, tedy hasičského, sokolského a plesu SRPDS. Na výbornou také zvládl akce kolektiv provozovatelky paní Jiřiny pařízkové. Jsme rádi, že všichni, kdo se plesů účastnili, byli spokojeni. Po vystoupení pana Vladimíra Hrona, které se uskuteční v pondělí 16. 3. 2020 (mimočodem na tuto akci

jsou na OÚ Moravany k zakoupení vstupenky za 150,- Kč) bude dodavatel stavby firma Marhold a.s. provádět v rámci záruky výměnu podlahové krytiny v sále. Termín zahájení těchto prací bude upřesněn. V letošním roce bychom také chtěli dovybavit zbývající prostory vhodným zařízením. Jedná se o klubovnu a posilovnu v suterénu. Ve stavebním řízení je též dokumentace k výstavbě venkovní terasy, která bude přiléhat k restauraci. Realizaci plánujeme do začátku letní sezóny.

Vedení obce také rozhodlo o zakoupení sociálního zařízení pro muže a ženy ke stánkům u Duhového jezera. Věříme, že tím dojde ke zlepšení hygienických podmínek pro všechny uživatele tohoto příjemného letního posezení.

Zanedlouho bude zahájena jarní sezóna mistrovských utkání ve fotbale. Přeji všem celkům od žáků až po A-mužstvo mnoho úspěchů. Určitě se ve výsledcích jednotlivých mužstev kladně projeví práce trenérů, odpovědný přístup hráčů a všech, kteří se o chod moravanského fotbalu starají.

Na shledanou v příštím čísle.

Václav Roček, starosta obce

Usnesení z jednání OZ dne 5. 2. 2020

Zastupitelstvo obce schvaluje doplnění programu o bod "Podání žádosti o dotaci a realizaci projektu v rámci dotačního titulu 117D8210H Podpora budování a obnovy míst aktivního a pasivního odpočinku v podprogramu MMR Podpora obnovy a rozvoje venkova 2020" a zařadit ho jako bod č. 9.

Zastupitelstvo obce schvaluje program jednání.

Zastupitelstvo obce schvaluje jako předsedu návrhové komise pro usnesení Ing. Kříže, jako členy Ing. Kulhánka a p. Mikuleckého.

Zastupitelstvo obce schvaluje jako ověřovatele zápisu p. Sychru a p. Venclovou.

Zastupitelstvo obce schvaluje rozpočet obce na rok 2020 dle předloženého návrhu (příloha č. 1 usnesení) takto:

Celkové příjmy rozpočtu ve výši	39 094 511,- Kč
Běžné výdaje ve výši	24 845 511,- Kč
Kapitálové výdaje ve výši	11 557 000,- Kč
Celkové výdaje rozpočtu ve výši	36 402 511,- Kč
Financování ve výši	(-) 2 692 000,- Kč
- Z toho splátka úvěru na ČOV	(-) 1 300 000,- Kč
- splátka úvěru Moravanský dům	(-) 1 392 000,- Kč

a zároveň stanovuje, že ve výdajové části rozpočtu nesmí být překročen objem běžných a kapitálových výdajů dle jednotlivých paragrafů schváleného rozpočtu roku 2020. V rámci paragrafů se změna v jednotlivých položkách, včetně mzdových položek a včetně změn mezi položkami běžných a kapitálových výdajů a naopak, povoluje.

Rozpis schváleného rozpočtu do plného třídění rozpočtové skladby dle vyhlášky č. 323/2002 Sb. je v kompetenci účetní.

Zastupitelstvo obce schvaluje přenesení kompetencí na radu obce dle § 102 zákona č. 128/2000 Sb., zákona o obcích – schvalování rozpočtových opatření mezi jednotlivými zasedáními zastupitelstva maximálně do výše 500 000,- Kč. Omezení touto částkou se netýká navýšení závazných ukazatelů v rámci třídy 4 (přijaté dotace) u rozpočtového zapojení účelových dotací a DPPO za obec. Tyto prostředky rada obce zapojuje i do výdajů. Za rozpočtovou změnu se považuje změna jednoho údaje schváleného rozpočtu.

Rozpočtové opatření obsahuje všechny schválené rozpočtové změny. Na každém zasedání rady obce je možné přijmout jen jedno rozpočtové opatření.

Zastupitelstvo obce schvaluje příspěvky organizacím (příloha č. 2 usnesení).

Zastupitelstvo obce schvaluje vzorovou veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu obce na rok 2020 (příloha č. 3), podle které bude vypracována příslušná smlouva pro spolky a organizace dle přílohy č. 2.

Zastupitelstvo obce schvaluje veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu obce na rok 2020 (příloha č. 4) pro Oblastní charitu Pardubice.

Zastupitelstvo obce schvaluje plán obnovy financování kanalizace obce Moravany.

Zastupitelstvo obce schvaluje podání žádosti o dotaci a realizaci projektu v rámci dotačního titulu 117D8210H Podpora budování a obnovy míst aktivního a pasivního odpočinku v podprogramu MMR Podpora obnovy a rozvoje venkova 2020.

Upozornění OÚ

**Obecní úřad Moravany oznamuje,
že ve dnech 12. 3 – 13. 3. 2020
bude z důvodu školení
ZAVŘENO.**

Společenská rubrika

V měsíci únoru oslavili a oslaví životní jubileum.....

Zdeňka Pýchová	Jaroslav Žemlička
Zdenka Koubková	Věra Vrbatová
Zdenka Štěpánková	Miroslav Horák
Jindřiška Bendová	Jaroslav Jelínek



Všem oslavencům přejeme pevné zdraví, štěstí a pohodu!

Vítáme nové občánky...



Alexe Chlebouna

Přejeme hodně krásných společných chvil a pevné zdraví!



Opustili nás....

Zdeněk Kříž	Květoslava Horodyská
Josef Choura	Božena Blažejová

Čest jejich památce.

Výzva občanům

Uklid'me svět, uklid'me Česko, uklid'me Moravany 2020

Vážení spoluobčané, dne 4. 4. 2020 proběhne na území celé České republiky dobrovolnická úklidová akce UKLIÐME ČESKO 2020. Něco takového naše obec určitě uvítá. I přes velikou snahu zaměstnanců obecního úřadu jsou zde místa, která si jistě zaslouží úklid. Je to i dobrý způsob, jak naše děti naučit, že s PET lahví či sklenicí si příroda sama neporadí. Rozhodl jsem se stát se organizátorem této akce a snad i s Vaší pomocí udělat něco pro čistší Moravany.

Úklid začne v sobotu 4. 4. 2020 ve 13. hodin u Duhového jezera. Na místě se seznámíme s bezpečností a postupy při nálezů nebezpečného odpadu, rozdáme ochranné pomůcky, pytle na odpad a ve skupinkách vyrazíme. Po skončení úklidu čeká na každého registrovaného účastníka malá odměna.

Registrace dobrovolníků je možná na adrese www.uklidmecesko.cz nebo na e-mailu mikuleckyo@seznam.cz (jméno + příjmení, e-mail). Na e-mailovou adresu můžete posílat dotazy, případně nápady, která místa bychom měli při úklidové akci navštívit.

Ondřej Mikulecký

739584542

Sázíme budoucnost

Měsíc duben je už tradičně obdobím, kdy v naší obci probíhá výsadba nových stromů a keřů. Naším cílem je vytvořit kvalitní veřejný prostor a přispět ke zlepšení kvality ovzduší a k zadržování vody. Program „Sázíme budoucnost“ má za cíl do 5 let výsázení mimo les 10 miliónů nových stromů. Mezi námi je řada aktivních občanů, kterým není lhostejné, jak rychle mizí stromy z okolí našich domů i z volné krajiny a chtějí sami přiložit ruku k dílu.

Spolu s Mysliveckým sdružením Moravany – Slepovice připravujeme na sobotu 18. dubna od 8. hodiny akci sázení stromů a keřů v lokalitě Duhového jezera. Zveme každého z vás a také rodiče s dětmi, abyste si přišli vysadit „svůj strom“. O celé akci budete ještě informováni v obecním rozhlasu. Pro účastníky bude zajištěno občerstvení. Tak aby nám vyšlo ještě počasí.

Ing. Bohumil Křivka
radní obce

Kultura

Hasičský ples po 25 letech

V sobotu 18. ledna 2020 se konal v Moravanském domě ples SDH Moravany.

Sál s kapacitou 150 míst byl vyprodán a všichni se těšili na první ples v Moravanech po 25 letech. K tanci a poslechu hrála pražská kapela TRIWOLY. V průběhu plesu se o zpestření zábavy postaraly svým vystoupením ženy z Moravan. Také členové SDH si připravili pro návštěvníky plesu vystoupení s hasičskou tematikou. Nedílnou součástí večera byla bohatá tombola. Občerstvení se svým kolektivem zajistila Jiřina Pařízková.

Ples se všem přítomným líbil a nyní se všichni těšíme na další.

M. Židková, jednatel SDH



Maškarní ples SRPDŠ Moravany

Kdo šel v pátek 21.2.2020 okolo otevřeného Moravanského domu, nevěřil vlastním očím.

Postupně se zde sešlo nad 130 pohádkových postav a to na již IV. tematickém plese, pořádaném SRPDŠ při ZŠ Moravany. Tentokrát bylo téma pohádky.

Bylo úžasné, jak si účastníci dali práci s výběrem, nebo i vlastní výrobou kostýmů. Kromě Sněhurky a 7 trpaslíků zde byla i neméně početná skupina andělů, Flinstounovi, Kruela a dalmatini a dalších spousta krásných masek.

Pro hlavní cenu tomboly (TV) si došel motýl Emanuel se svou Makovou panenkou.

Celý večer nás doprovázela kapela MP3. Je bezvadné, že i dospěláci si ze sebe umí udělat legraci, čímž děkují všem účastníkům a těším se na příští ples.

Za SRPDŠ předseda



**OD AŠE
PO
ŽILINU
TOUR**

Kdy: 16. 3. 2020 od 18:00 hod.
Kde: Moravanský dům
Cena: 150,- Kč

Předprodej vstupenek probíhá od 1. 2. 2020
na OÚ Moravany ve dnech pondělí - čtvrtek.

KINO MORAVANY

POZOR ZMĚNA FILMU



V NEDĚLI 29.3. OD 16:00 V SENIOR CENTRU MORAVANY

OBČERSTVENÍ: POPCORN (SLANÝ, SLADKÝ, ŠUNKA-SÝR), PIVO, LIMO
KINO OTEVŘENO HODINU PŘED ZAČÁTKEM
DĚTI DO 12 LET V DOPROVODU DOSPĚLÉHO

*Vstupné:
80 Kč*

Na promítání animované pohádky Vás zve Obec Moravany

Mateřská škola přeje v novém roce 2020...

VŠEM PEVNĚ ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ A OSOBNÍ SPOKOJENOSTI. A jak jsme ukončili tento kalendářní rok my ve školce? A co se u nás stalo za poslední 3 měsíce? Zavzpomínáme na ty nejdůležitější události a akce.

Splnili jsme náš slib a adoptovali zvířátka v nedaleké Pohádkové zahradě. Na Vánoce jsme jim donesli finanční dar v hodnotě 4 138,- Kč. Peněžní částku jsme vybrali při Svatomartinské jízdě a u Slavnostního rozsvícení vánočního stromu za plné podpory rodičů a přátel školy. Jim patří velké poděkování. Zároveň musíme pochválit za účast a rodiče „Žabiček“ při vystoupení dětí na již zmíněné Svatomartinské jízdě. Zvláště rodiče „Soviček“ za nácvič a zazpívání písně „Už Martin na bílém koni, už zase přijíždí k nám“. Sv. Martin nás letos potěšil nejen svým příjezdem na koni ale i kočárem - krásně nasvíceným s možností projížděk pro děti - a společně jsme mohli „nasávat“ tu pěknou předvánoční atmosféru.

Naše děti rozdávaly radost se svým programem po rozsvícení stromu i v Senior-centru. Přišli zazpívat jako andílci a ježíšci. Babičky a dědečkové poprvé viděli, jak vypadá Český ježíšek ☺

Do školky přijelo za poslední měsíce několikrát divadelní představení s pěknými pohádkami a do chrudimského divadla Karla Pippicha jsme se zajeli se staršími dětmi podívat osobně.

Čert, Anděl a Mikuláš nás tradičně navštívil i letos. Přinesli dárky, společně jsme si zazpívali i zatancovali. Ten vánoční čas jsme ukončili návštěvou Živého betléma – to byla nádhera. Oslík, telátko, ovečka i poník na naší zahradě – co víc si přát. Následovaly ve školce vánoční dílničky s rodiči. Každý si nesl domů nové zážitky a k tomu pěkné výrobky.

Přišla mezi nás paní Radka Velechovská – myslivec, co zná opravdu celý les. Čekalo nás příjemné vyprávění, co se vše v lese děje, kdo tam žije. A už teď se těšíme na leden, kdy budeme poznávat zvířátka a ptáky podle stop.

Těmi prvními měsíci jsme doslova a do písmene propluli a to ve Vysokomýtském bazénu, těmi dalšími se někteří z nás s chutí pro-lyžují na svahu v Hlinsku. Pomalu přecházíme do druhé poloviny tohoto školního roku a náš projekt „Fauna kolem nás aneb máme rádi zvířata“ vesele pokračuje. Stále plníme společně s rodiči úkoly a každá Sovička pěkně přelétá z větvičky na větvičku a Žabičky směle poskakují z leknínu na leknín k vytouženému cíli.

A co nás čeká dál?! Čekají na nás další pěkné zážitky, na které tu nebude nikdo sám ☺

PŘEJEME ZDRAVÝ ROK 2020 ☺





AZYL PRO TÝRANÁ A OPUŠTĚNÁ HOSPODÁŘSKÁ ZVÍŘÁTKA

JEŽÍŠEK PRO OPUŠTĚNÁ ZVÍŘÁTKA

Obyvatelé Pohádkové zahrady
děkují dětem z Mateřské školy Moravany
za Ježíška v hodnotě 4 138,- Kč



Zprávičky ze školy

Nový kalendářní rok přinesl tradiční i nové akce, o kterých Vám přinášíme informace.

V neděli 12. 1. se 25 žáků druhého stupně vydalo pod vedením Ing. Mottla, Ing. Jakubcové a instruktorky snowboardu Soni Rudolfové na lyžařský výcvik. Ačkoliv sněhové podmínky nebyly ideální, mohli žáci prověřit své schopnosti na sjezdovkách různých obtížností. Kromě sjezdového lyžování nasadili žáci do akce i běžky.

Do divadla Karla Pippicha v Chrudimi se vydali žáci v pondělí 13. 1. za doprovodu paní ředitelky, paní učitelky Rathouské a paní učitelky Žemličkové na pořad Planeta 3000 – Kolumbie, který spojoval zeměpis, přírodopis, chemii, fyziku a ekologii. Žáci se zaujetím naslouchali a sledovali zajímavosti o Kolumbii. Už dnes se těšíme na příští rok, kdy si producenti pro nás připraví pořad o daleké zemi Senegal.

Ve čtvrtek 6. února hostila naše škola týmy z pěti základních škol, které se utkaly na 5. ročníku turnaje v přehazované. V tomto tradičním turnaji žáků 4. a 5. ročníku holického regionu se naši žáci umístili na prvním místě.

Mezi velmi zdařilé a zajímavé akce patřilo představení Síla lidskosti, určené pro žáky 2. stupně. Tento pořad popisoval příběh Nicholase Wintona, který těsně před válkou zachránil před nacisty 669 převážně českých židovských dětí. Film režiséra Matěje Mináče, který obdržel prestižní cenu International Emmy Award, byl doplněn besedou.

Další den, pátek 7. 2., přinesl akci Pátáci čtou prvňákům, kterou připravili Ing. Jakubcová a Mgr. Dočkalová. Cílem akce bylo podpořit čtenářskou gramotnost u dětí na prvním stupni.

Školní družina pod vedením paní vychovatelky Chmelíkové také nezahálela. Děti měly možnost účastnit se projektového dne Zdravá výživa, kde se setkaly s odborníkem na zdravou výživu panem Jonášem.

První měsíce přinesly i úspěchy v soutěžích. Proběhlo školní kolo Olympiády v českém jazyce a nejlépe se umístili Adéla Burešová a Martin Svatoň. Žáci 8. třídy Jiří Fibich a Lukáš Kulhánek se prosadili v matematické soutěži, a tak bude Jiří Fibich naši školu reprezentovat v okresním kole Pythagoriády. Žák čtvrté třídy Matěj Hlavatý uspěl ve výtvarné soutěži s názvem Zdravá a nemocná příroda a probojoval se mezi finalisty Pardubického kraje; vyhlášení proběhne ve čtvrtek 12. března 2020 v budově Krajského úřadu Pardubického kraje.

Děkujeme rodičům, žákům a učitelům, všem, kteří se zasloužili o skvělý začátek roku 2020. Přejeme Vám příjemné prožití jarních měsíců.

Mgr. Jana Felcmanová, ředitelka školy

Co nás čeká:

- 1. 4. Odpoledne pro předškoláky
- 9.-13. 4. Velikonoční prázdniny
- 15. 4. Zápis do první třídy

Něco z historie

Královská věnná města v Čechách

Čeští králové je od počátku 14. století odkazovali svým manželkám. Václav II. věnoval v roce 1305 Elišce Rejčce Hradec Králové, Chrudim a Vysoké Mýto. Rudolf Habsburský – druhý manžel Elišky jí v roce 1307 ještě přidal Jaroměř a Poličku. Eliška Rejčka disponovala v letech 1308 – 1318 pěti městy v zástavní hodnotě 40 000 hřiven stříbra. Každé město mělo mimo poplatky dodávat na stůl královny různé objednávky: Hradec Králové bažanty, Chrudim pšenici, Vysoké Mýto pstruhy, Polička oves, Jaroměř lososy.

Další věnná města: Eliška Pomořanská dostala v roce 1363 od Karla IV. Mělník. Václav IV. v roce 1399 daroval Žofii Bavorské Dvůr Králové a v roce 1400 ještě Trutnov. Jiří z Poděbrad v roce 1468 postoupil Janě z Rožmitálu Teplice. Maxmilián II, v roce 1569 daroval Marii Španělské Nový Bydžov. Centrem věnných měst byl Hradec Králové. V roce 1603 byla věnná města vyčleněna

z ostatních královských měst a dostala se pod správu zvláštního královského podkomořího. Politický a ekonomický vliv města po bitvě na Bílé hoře postupně ztrácela a jejich právní forma zanikla po vytvoření samostatné Československé republiky v roce 1918.

Vlasta Jiroutová

KD Moravany

13. 1. plánování celkového programu na letošní rok, na 9. 3. je možné naplánovat posezení s harmonikáři.

16. 1. se uskutečnila schůze celého výboru u paní Helgy Říhové v bytě. Bylo to hezké odpoledne.

20. 1. po přivítání jsme si osvěžili paměť různými otázkami a odpověďmi.

27. 1. se uskutečnila výroční schůze s pohoštěním. Přítomní byli seznámeni s plánem práce na rok 2020. Paní vedoucí poděkovala všem, kteří se aktivně zapojují do činnosti klubu.

03. 2. po přivítání jsme si zazpívali. Vzpomínali jsme na spisovatelku Boženu Němcovou, která se narodila před 200 lety.

10. 2. trochu jsme si procvičili mozek. Na vybraná písmenka abecedy jsme psali názvy měst a obcí. Na konci proběhlo vyhodnocení.

17. 2. nejdříve jsme si zazpívali a potom jsme se seznamovali s různými zprávami a zajímavostmi ze světa. Četla nám paní Blanka Lenochová.

24. 2. Každý měl přinést vlastní básničku nebo nějaký příběh. Všichni jsme se pobavili a zasmáli. To prospěje i našemu zdravíčku, vždyť smích léčí...

Něco o zdraví...

Potravina kokos



Je zdrojem obživy milionů obyvatel planety, odedávna se používá v tradiční medicíně Asie a Tichomoří. Kokosový olej se získává lisováním dužiny z čerstvě otevřeného kokosu a je zdrojem mastných kyselin, které pomáhají proti plísním a kvasinkám.

Účinky blahodárného plodu: pomáhá při trávicích a žaludečních problémech, působí jako prevence nemocí srdce, rakoviny prostaty, prsu, střev a zánětu kloubů, snižuje krevní tlak, udržuje správnou hladinu cukru v krvi, je vhodný při ledvinových kamenech, chorobách jater, žlučníku či chronickém zánětu slinivky, podporuje obranyschopnost organismu a zvýšenou imunitu, udržuje vlhkost pokožky a chrání ji podobně jako maz., je účinný proti virům, bakteriím, plísním, působí jako přírodní antibiotikum, je vhodný při chudokrevnosti.

Redukční dieta: Kokosový olej oddává energii, zvyšuje fyzický výkon a snižuje zásoby podkožního tuku. Dvě malé lžičky dokážou na dlouhou dobu zasytit organismus. Kokosový olej neobsahuje cholesterol, pomáhá urychlovat metabolismus a odbourávání tuku. Tučky z něj tělo neukládá, ale okamžitě je využije ve formě energie. Zkusit můžete i dietu, která spočívá v pití kokosové vody a konzumaci zeleniny a libového masa. Důležité je pochopitelně zařadit pravidelný pohyb.

Vlasta Jiroutová

Jak snížit riziko nakažení **koronavirem**:



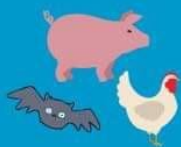
Umývejte si ruce mýdlem a nebo použijte antibakteriální gel s obsahem alkoholu

Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží



Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky

Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec



Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky



World Health Organization

Sport

HALOVÉ FOTBALOVÉ TURNAJE MLÁDEŽE POŘÁDANÉ ODDÍLEM TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL MORAVANY

➤ MLADŠÍ ŽÁCI

Dne 11. ledna 2020 turnaj hráčů narozených v roce 2007 (dívky 2005) a mladších:

Celkové pořadí turnaje:

1. CHVALETICE
2. MORAVANY
3. BÝŠŤ
4. MNĚTICE
5. ROSICE N/L
6. BŘEZOVÁ N/S
7. PARDUBIČKY
8. SRUBY

Nejlepší střelec:	Molnár Adam	CHVALETICE	12 branek
Nejlepší hráč:	Tichý Matěj	CHVALETICE	
Nejlepší brankář:	Steinar Adam	BÝŠŤ	

Pod taktovkou trenéra Marka Lukase se turnaje zúčastnili:

MORAVANY: Málek Tomáš – Blažek Tomáš, Kubík Ondřej, Besperát Jakub (1), Dobrovolský Matěj (2), Jouza Patrik (1), Nykodým Martin (3), Morávek Vojtěch (1), Pavlíček Martin (1), Baláš Daniel (1)

(* v závorce je uveden počet vstřelených branek)

➤ STARŠÍ ŽÁCI

Dne 18. ledna 2020 turnaj hráčů narozených v roce 2005 (dívky 2003) a mladších:

Celkové pořadí turnaje:

1. **MORAVANY „MODŘÍ“**
2. RYCHNOV 2005
3. RYCHNOV 2006
4. PARDUBIČKY
5. **MORAVANY „BÍLÍ“**
6. BŘEZOVÁ N/S
7. STARÉ HRADIŠTĚ
8. CHVALETICE
9. MNĚTICE

Nejlepší střelec:	Kosina Michal	MORAVANY „MODŘÍ“	14 branek
Nejlepší hráč:	Novotný Vojtěch	PARDUBIČKY	
Nejlepší brankář:	Hanuš Tomáš	RYCHNOV 2005	

Pod taktovkou trenérů Milana Bakeše a Lubomíra Mellera se turnaje zúčastnili:

MORAVANY „MODŘÍ“: Hemer Jaromír, Kosina Michal (14), Provazník Jiří (1), Šafránek Radek (6), Bakeš Štěpán (2), Stoklasa Štěpán (1)

(* v závorce je uveden počet vstřelených branek)

MORAVANY „BÍLÍ“: Dostál Jakub, Janatka Štěpán (4), Peterka Lukáš (3), Bidlo Adam (1), Vondráček Tadeáš (2), Doležal Radek (2), Bubeník Štěpán

(* v závorce je uveden počet vstřelených branek)

➤ STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Dne 25. ledna 2020 turnaj hráčů narozených v roce 2009 (dívky 2007) a mladších:

Celkové pořadí turnaje:

1. CHOCEŇ
2. **MORAVANY**
3. STARÉ HRADIŠTĚ
4. ŽDÍREC N/D
5. VYSOKÉ MÝTO
6. MORAVSKÁ TŘEBOVÁ

Nejlepší střelec:	Šulc Roman	CHOCEŇ	8 branek
Nejlepší hráč:	Cach Patrik	STARÉ HRADIŠTĚ	
Nejlepší brankář:	Starý Matyáš	MORAVANY	

Pod taktovkou trenéra Davida Starého se turnaje zúčastnili:

MORAVANY: Starý Matyáš – Kulhánek Jakub (2), Branda Jakub (4), Bárta Milan, Kubík Tomáš (1), Čapková Veronika (1), Hausler Michal, Vaněk Jiří (4), Mikan Samuel (1), Teplý Filip (2)

(* v závorce je uveden počet vstřelených branek)

➤ MLADŠÍ ŽÁCI

Dne 01. února 2020 turnaj hráčů narozených v roce 2007 (dívky 2005) a mladších:

Celkové pořadí turnaje:

1. CHVALETICE
2. MORAVANY „ČERVENÍ“
3. MNĚTICE
4. BŘEZOVÁ N/S
5. PARAMO PARDUBICE
6. PARDUBICE (D)
7. JISKRA 2008
8. HORNÍ JELENÍ
9. MORAVANY „MODŘÍ“
10. SRUBY

Nejlepší střelec: Molnár Adam CHVALETICE 14 branek
Nejlepší hráč: Pavlíček Martin MORAVANY „ČERVENÍ“
Nejlepší brankář: Kolář Petr MNĚTICE

Pod taktovkou trenéra Marka Lukase se turnaje zúčastnili:

MORAVANY „ČERVENÍ“: Málek Tomáš – Bubeník Štěpán (1), Baláš Daniel (1), Morávek Vojtěch, Pavlíček Martin (2), Besperát Jakub (3), Havlíček Jaroslav (5), Nykodým Martin (4)
(* v závorce je uveden počet vstřelených branek)

MORAVANY „MODŘÍ“: Mikan Samuel – Beránek Jan, Dvořák Josef (1), Komárek Lukáš (1), Blažek Tomáš, Pokorný Martin, Kubík Ondřej (1), Dobrovolský Matěj (1), Kulhánek Jakub
(* v závorce je uveden počet vstřelených branek)

➤ MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

Dne 22. února 2020 turnaj hráčů narozených v roce 2011 (dívky 2009) a mladších:

Celkové pořadí turnaje:

1. FK PARDUBICE
2. HORNÍ JELENÍ
3. PARDUBIČKY
4. SVRATOUCH
5. MORAVANY/DAŠICE
6. HOLICE
7. STARÉ HRADIŠTĚ



Nejlepší střelec: Kmoníček Matyáš FK PARDUBICE 10 branek
Nejlepší hráč: Čapek Adam HORNÍ JELENÍ
Nejlepší brankář: Bílý David PARDUBIČKY

Pod taktovkou trenérů Lukáše Mergla a Martina Schejbala se turnaje zúčastnili:

MORAVANY/DAŠICE: Mergl Jonáš – Kakrda Mikoláš (1), English Vlastimil (1), Nunvář Vojtěch, Vajer Ondřej, Vaněk Adam (4), Mazánek Matěj, Matějka Jakub (1), Soukup Richard, Šrámek Kryštof (1)

(* v závorce je uveden počet vstřelených branek)

➤ STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Dne 29. února 2020 turnaj hráčů narozených v roce 2009 (dívky 2007) a mladších:

Celkové pořadí turnaje:

1. FK PŘELOUČ
2. SLATIŇANY
3. **MORAVANY**
4. CHRUDIM
5. TŘEBEŠ 2008 (D)
6. SLAVIA HK
7. PARAMO PARDUBICE
8. TŘEBEŠ 2009 (D)

Nejlepší střelec: Kobera Michal FK PŘELOUČ 9 branek

Nejlepší hráč: **Kulhánek Jakub MORAVANY**
 Nejlepší brankář: Keřlík Jakub SLATIŇANY



Pod taktovkou trenérů Davida Starého a Tomáše Velinského se turnaje zúčastnili:

MORAVANY: Starý Matyáš – Mikan Samuel, Vaněk Jiří (1), Bárta Milan (2), Soukup Richard (1), Čapková Veronika, Kubík Tomáš, Kulhánek Jakub (8), Teplý Filip, Hausler Michal (1)

(* v závorce je uveden počet vsířelených branek)

Na závěr bych chtěl, jako každý rok, poděkovat všem, kteří nám s organizací turnajů v moravanské hale pomáhali. Zároveň bych chtěl poděkovat správkyni sportovní haly Miroslavě Hájkové, která zajistila bezvadný provoz haly včetně občerstvení pro sportovce a diváky.



Ing. Josef Hynek, TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL MORAVANY

ROZPIS MISTROVSKÝCH UTKÁNÍ JARO 2020 - TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL MORAVANY								
DEN	MUŽI "A"	ČAS	MUŽI "B"	ČAS	DOROST hřiště Dašice ... (D)	ČAS	SŽ / MŽ hřiště Dašice ... (D)	ČAS
SO	07.03.	SVITAVY - A	14:00					
NE	08.03.							
SO	14.03.							
NE	15.03.	A - POLIČKA	14:00					
SO	21.03.	LITOMYŠL - A	10:15					
NE	22.03.			B - MIKULOVICE	15:00		HOLICE - Ž	9:30 / 11:15
SO	28.03.	A - CHRUDIM "B"	14:30				Ž - SVITAVY	10:00 / 11:45
NE	29.03.			PŘELOUČ "B" - B	15:30			
SO	04.04.	CHOCEŇ - A	16:00					
NE	05.04.			B - ROVEŇ	15:30		LETOHRAD - Ž	9:30 / 11:15
PÁ	10.04.			CHVOJENEC - B	16:00		Ž - ČESKÁ TŘEBOVÁ	10:00 / 11:45
SO	11.04.							
NE	12.04.	A - ČESKÁ TŘEBOVÁ	16:00			D - PARAMO PARDUBICE ... (D)	10:00	
SO	18.04.			B - ÚJEZD	16:00		HLINSKO - Ž	9:30 / 11:15
NE	19.04.	LANŠKROUN - A	16:30			NEMOŠICE - D	13:30	
SO	25.04.	A - HORNÍ ŘEDICE	16:30				Ž - POLIČKA ... (D)	10:00 / 11:45
NE	26.04.			SEZEMICE - B	16:30	D - HORNÍ JELENÍ	10:00	
SO	02.05.			B - DRÍTEČ	17:00		PARDUBIČKY - Ž	9:30 / 11:15
NE	03.05.	HEŘMANŮV MĚSTEC - A	17:00			PARDUBIČKY "B" - D	10:15	
PÁ	08.05.			STARÝ MÁTEŘOV - B	17:00			
SO	09.05.					OREL - D	14:00	
NE	10.05.	A - HOLICE	17:00				LITOMYŠL - Ž	9:30 / 11:15
SO	16.05.	ROHOVLÁDOVA BĚLÁ - A	17:00				Ž - MORAVSKÁ TŘEBOVÁ	10:00 / 11:45
NE	17.05.			B - OSTŘEŠANY	17:00	D - STARÉ HRADIŠTĚ ... (D)	10:00	
SO	23.05.	A - TŘEMOŠNICE	17:00			TŘEMOŠNICE - D	10:00	
NE	24.05.			KŘIČEŇ - B	17:00		ÚSTÍ N/O - Ž	13:30 / 15:15
SO	30.05.						Ž - LANŠKROUN ... (D)	10:00 / 11:45
NE	31.05.	MORAVSKÁ TŘEBOVÁ - A	17:00	B - BUKOVKA	17:00	D - LÁZNĚ BOHDANEČ ... (D)	10:00	
SO	06.06.			NEMOŠICE - B	17:00		CHOCEŇ - Ž	9:30 / 11:15
NE	07.06.	PARDUBIČKY - A	17:00			MIKULOVICE - D	14:30	
SO	13.06.	A - LUŽE	17:00	B - ROHOZNICE	13:00		Ž - ŽAMBERK ... (D)	10:00 / 11:45
NE	14.06.					D - OPATOVICE N/L	10:00	

Inzerce

Hledám paní na hlídání

Dobrý den, jmenuji se Michaela Votroubková a přistěhovala jsem se do Moravan se třemi dětmi.

Potřebuji pracovat, a proto hledám paní na hlídání k dětem.

Odměna: 100 Kč/hodina a dále dle dohody.

S úctou Votroubková.

Kontakt: 776 077 645

MiStepankova@seznam.cz



JL
FINANCE

Realizace bydlení
Úvěry
Investice
Pojištění
Renta

www.jlfinance.cz
774 813 895

A portrait of a man with short blonde hair, wearing a blue suit jacket, white shirt, and light-colored tie, standing with his arms crossed against a light background.